

Rendez-vous du 1er semestre 2019

Février

 **Lundis 11, 18 et 25** : l'Aquarelaxation du soir aura lieu à 20h30

Mars

 **Lundi 4** : l'Aquarelaxation du soir aura lieu à 20h30

 **Vendredi 22 : Journée Mondiale de l'Eau**

de 14h à 16h animation "A la rencontre de l'eau" en partenariat avec les Bains du Rocher

 **Samedi 30** : projection partage "Les chants de l'eau"


Programme complet du cycle sur l'eau (18 au 30 mars)

Avril

 **Mercredi 24** : Atelier Aquaparenthèse de 9h30 à 12h

Mai

 **Samedi 25** : Atelier Eau Vibra-son de 9h30 à 12h

 **Dimanche 26** : journée soins aquatiques aux Bains du Rocher

Juin

 **Mercredi 19** : Atelier Souffle de l'eau de 9h30 à 12h

Formules (Détente et Equilibre, Souffle et Centrage) : pas de date programmée sur cette période

Pensez à revenir consulter ce programme pour découvrir ses évolutions, ou restez informé en vous inscrivant à [l'infolettre](#) ou sur [FB](#)

Renseignements - réservation : 06.03.67.66.70 et [mail](#)

